

**PIANO DIDATTICO UDA ORDINARIE (MODULI FORMATIVI) ASSE/INTERASSE/DISCIPLINARI**  
**DIPARTIMENTO \_\_ SCIENTIFICO \_\_ ASSE \_\_ SC. MOTORIE \_\_**  
**CLASSI TERZE**

<b>UDA N. 1 ...Uno stile di vita sano e attivo .....</b>						
<b>Insegnamento/UDA</b> (insegnamento e titolo sintetico)	<b>Tipologia</b> (asse, interasse, mono disciplinare)	<b>Insegnamenti coinvolti</b>	<b>Compiti e prodotti</b>	<b>Competenze</b>	<b>Conoscenze</b>	<b>Periodo</b> (mesi)
Scienze motorie e sportive	Monodisciplinare	Scienze Motorie	Conoscere organi, apparati e semplici elementi di anatomia. Conoscere le strategie per mantenersi in forma.	<b>Competenza area generale:</b> COMPETENZA n. 9 liv. 3 QNQ	Conoscere l'apparato digerente e il suo funzionamento. Conoscere le strategie per mantenersi in forma, gli alimenti e le loro caratteristiche, le buone e le cattive abitudini nell'alimentazione.	Ottobre-maggio

<b>UDA N. 2 .....Mi mantengo in forma.....</b>						
<b>Insegnamento/UDA</b> (insegnamento e titolo sintetico)	<b>Tipologia</b> (asse, interasse, mono disciplinare)	<b>Insegnamenti coinvolti</b>	<b>Compiti e prodotti</b>	<b>Competenze</b>	<b>Conoscenze</b>	<b>Periodo</b> (mesi)
Scienze motorie e sportive	Monodisciplinare	Scienze Motorie	Praticare attività di movimento per mantenere e migliorare il proprio benessere.	<b>Competenza area generale:</b> COMPETENZA n. 9 liv. 3 QNQ	Conoscere le strategie per mantenersi in forma, gli alimenti e le loro caratteristiche, le buone e le cattive abitudini nell'alimentazione.	Ottobre-maggio

